

MY MIGRAINE VOICE -KYSELYTUTKIMUS

on migreenistä tehty kansainvälinen kyselytutkimus. Siihen osallistui **11.266** migreeniä sairastavaa **31** maasta. Suomesta vastaajia oli **345**, joista **75 %** rekrytoitiin Suomen Migreeniyhdistyksen kautta.¹

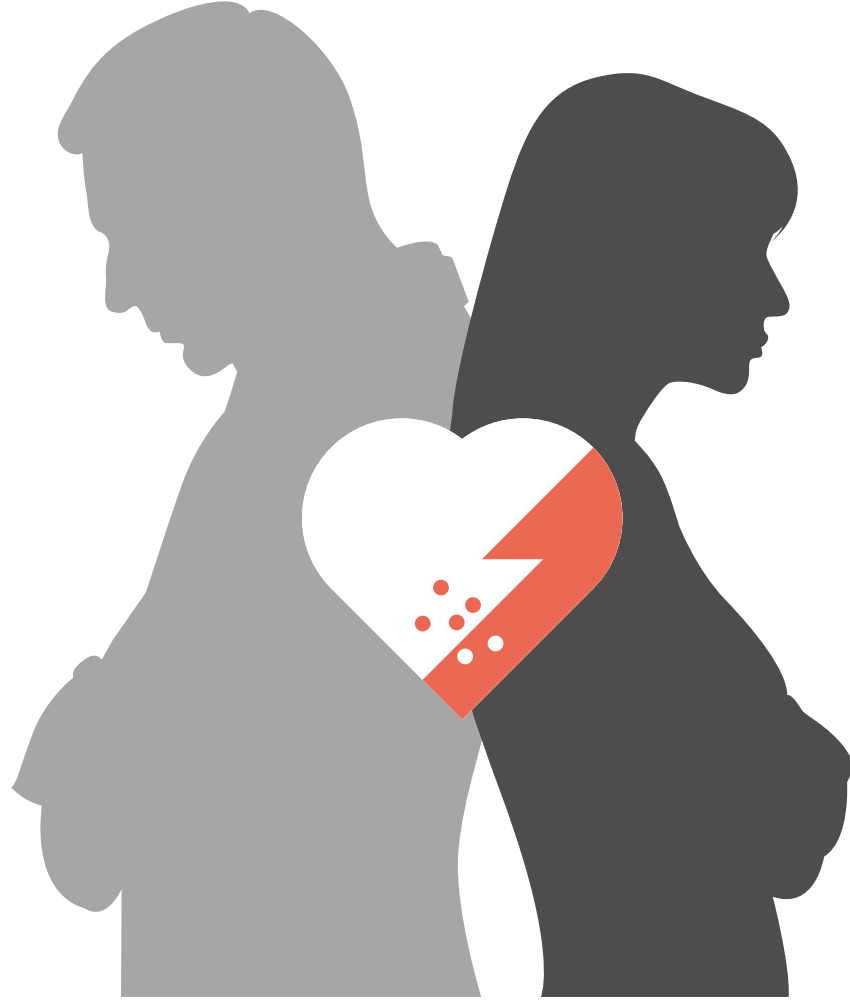
VAIKUTUS YKSITYISELÄMÄÄN

85 %

koee, että migreeni on vaikuttanut suhteisiin perheen, läheisten ystävien ja/tai kumppanin kanssa...

63 %

heistä tuntee syyllisyyttä siitä



51 %

saavat tukea läheisiltään



51 %

koee, että migreeni vaikuttaa negatiivisesti seksielämään



77 %

on joutunut jäämään pois sosiaalisista tapahtumista

VAIKUTUS TYÖELÄMÄÄN



87 %

koee, että migreeni on vaikuttanut työelämään...



10 %

kertoo menettäneensä työnsä migreenin takia



50 %

ei pysty keskittymään työhön kunnolla



29 %

koee, että työkaverit eivät ymmärrä sairautta tai ota sitä vakavasti



6 %

on tullut kiusatuksi työpaikalla migreenin takia

TALOUDELLINEN TAAKKA



97 %

työssäkäyvistä olivat vähintään **yhden päivän poissa töistä** (keskimäärin 2,1 pv) migreenin takia viimeisen kuukauden aikana



työssäkäyvät kokivat oman työn tuottavuuden alentuneen

50 %



34 %

on joutunut turvautumaan ensiapuun viimeisen vuoden aikana



10 %

on joutunut jäämään vähintään yhdeksi yöksi sairaalaan viimeisen vuoden aikana

MISSÄ?

Kyselytutkimukseen osallistui **11.266** migreeniä sairastavaa **31** maasta. Suomesta vastaajia oli **345**.



KETKÄ?

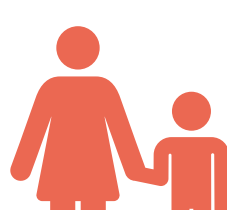
345 vastaajaa, joilla vähintään **4 migreenipäivää** kuukaudessa



93 %

 naisia

7 %

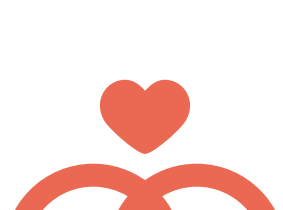
 miehiä

66 %

 :lla lapsia

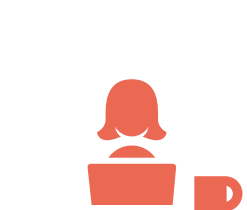
58 %

30-49 v.
(13% 18-29 v., 29% 50-74 v.)



54 %

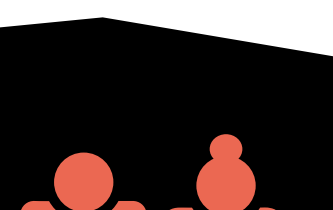
naimisissa
(28% naimaton, 9% eronnut, 1% leski, 8% muu)



52 %

kokopäiväisessä palkkatyössä

ja 12% osa-aikaisessa palkkatyössä tai itsenäisen ammatinharjoittaja



86 %

ilmoitti, että suvussa on migreeniä

95 %

vastaajista ilmoitti sairastaneensa migreeniä vähintään **6 vuotta**

- alle vuoden
- 1-5 vuotta
- 6-10 vuotta
- 11-15 vuotta
- 16-20 vuotta
- 21 vuotta tai pidempään