

Miltä pitkäaikais-sairaudesta hoito näyttää sairastavan silmin?



Kyselytutkimuksen tavoitteena oli selvittää pitkäaikaissairaiden kokemuksia ja mielipiteitä hoitosuhteesta, lääkahoitoon sitoutumisesta, tyytyväisyydestä hoitoon, hoitosuunnitelmasta sekä sairauteen liittyvästä tiedonsaannista.

Kyselyyn kutsuttiin potilasjärjestöjen tiedotuskanavien sekä sosiaalisen median kautta pitkäaikaissairaita, joilla oli diagnosoitu astma, krooninen migreeni, multipeliskleroosi, nivelreuma, psoriasis, selkärankareuma tai krooninen urtikaria. Aineisto kerättiin touko-kesäkuussa 2021 strukturoidulla verkkokyselyllä.

Kyselytutkimuksen tulokset

Hoitosuhde lääkärin kanssa edeltävän kolmen vuoden aikana (hoitosuhteessa olevista vastaajista):



23 % :lla oli ollut sama lääkäri koko ajan
33 % :lla hoitava lääkäri oli vaihtunut joskus
37 % :lla hoitava lääkäri oli vaihtunut usein

Hoitosuhde hoitajan kanssa edeltävän kolmen vuoden aikana (hoitosuhteessa olevista vastaajista):



12 % :lla oli ollut sama hoitaja koko ajan
41 % vastaajista ei ollut ollut yhteydessä hoitajaan sairautensa vuoksi

94 %

halusi osallistua lääkahoitoaan koskeviin päätöksiin.

99 %

oli kiinnostunut sairautensa hoidosta ja hoitovaihtoehdoista.

66 %

oli saanut vastauksia heitä miellyttäviin kysymyksiin terveydenhuollon ammattilaisilta.

53 %

oli saanut helposti yhteyden hoitavaan tahoon.

Lääkehoitoon sitoutuminen oli hyvää.

87 % :lla vastaajista oli käytössä lääkevalmiste pitkäaikaissairaudesta hoitoon.



90 % vastaajista oli ottanut lääkkeensä aina tai lähes aina **lääkärin ohjeistuksen mukaan** edeltäneen vuoden aikana.



29 % ainakin joskus tarkoituksellisesti lääkärin ohjeesta poikkeista **ei ollut koskaan keskustellut siitä lääkärin kanssa.**

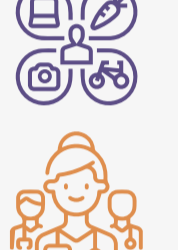
Pääasialliset syyt jättää lääke ottamatta olivat **haittavaikutusten välttäminen, väsymys lääkkeen käyttöön ja lievä tai vähäoireinen sairaus.**



Useimmat pitkäaikaissairaat kokivat myötävaikuttavansa sairautensa hoitoon **elintavoillaan ja päivittäisillä toimillaan.**



Koki vaikuttavansa omilla elintavoilla ja päivittäisillä toimillaan positiivisesti sairautensa hoitoon.



Oli tavannut hoidosta vastaavia ammattilaisia säännöllisesti.



Oli saanut tietoa sairautensa itsehoitosta.



Oli keskustellut lääkähoidon tai muun kuin lääkähoidon tavoitteista yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.



Lääkehoidolla olevat:

84 %



Muulla hoidolla olevat:

87 %



51 %

26 %

55 %

42 %

57 %

33 %

Hoitosuunnitelman sekä tiedon tarve



38 % kaikista vastaajista koki, että heillä **ei ollut tarpeeksi tietoa** sairautesta ja sen hoidosta.

Lisää tietoa kaivattiin enimmäkseen **sairautensa hoitovaihtoehdoista ja enusteesta.**



Vain **17 %** :lla oli kirjallinen hoitosuunnitelma tai tiesti mistä sen löytää.

42 % haluaisi saada kirjallisen hoitosuunnitelman.

Kolme tärkeintä omaa hoitotavoitetta



60 % elää laadukasta elämää mahdollisimman pitkään



58 % välttää sairautensa pahenemisen



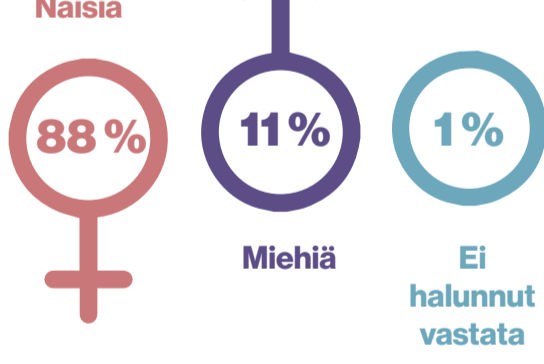
49 % säilyttää toimintakykyä

Vain **27 %** oli keskustellut omista hoitotavoitteistaan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

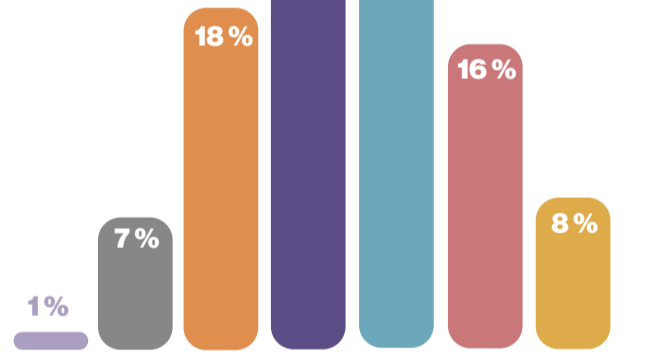
Kyselytutkimuksen taustatiedot

Vastaajia yhteensä **875**

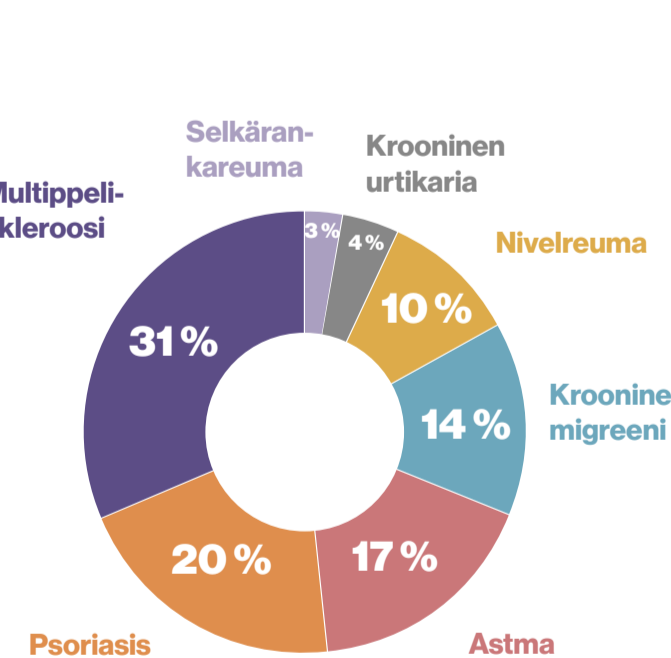
Suurin osa vastaajista oli **naisia.**



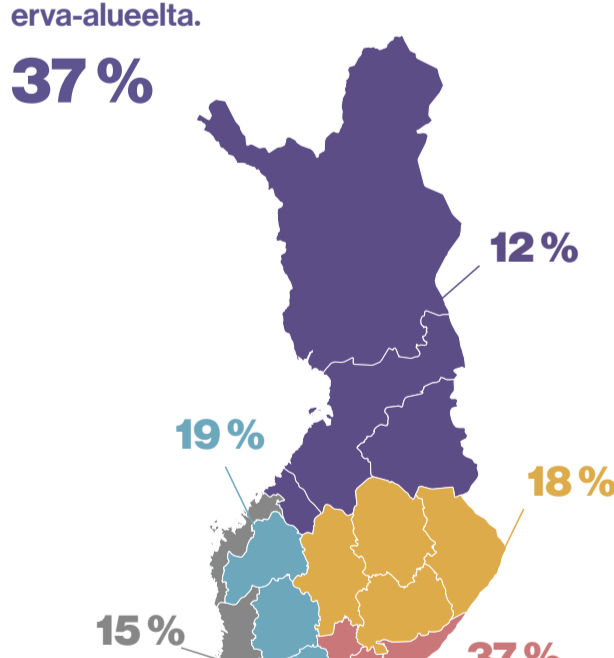
Kolme neljästä vastaajasta oli **40-vuotias tai vanhempi.**



Vastanneet sairausryhmittäin

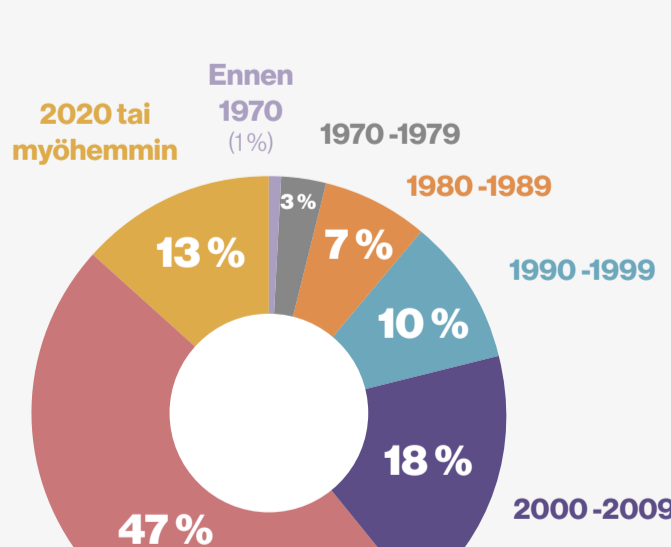


Eniten vastaajia oli **Etelä-Suomen eräalueelta.**



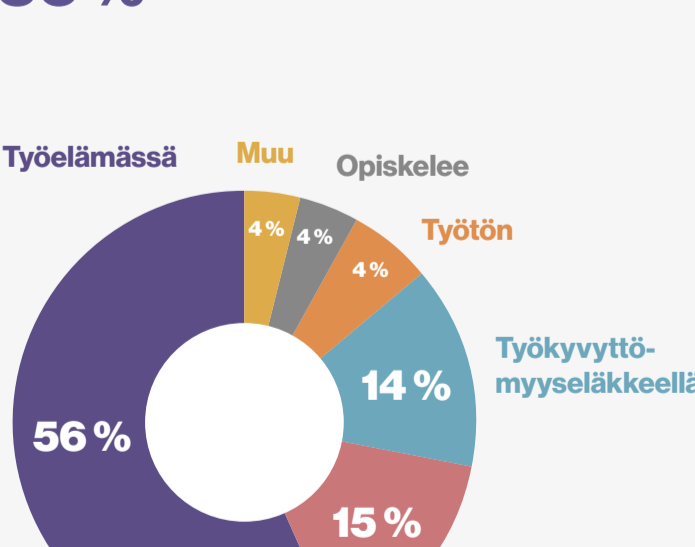
Useimmat kyselyyn osallistuneista olivat saaneet diagnoosin **vuosina 2010-2021.**

60 %



Yli puolet vastaajista oli mukana työelämässä, ja heistä **9 %** oli sairauslomalla pitkäaikaissairautensa vuoksi ja **7 %** määräämällä kuntoutustuella.

56 %



Noin puolet vastaajista **51 %** oli hoidettu erikoissairaanhoidossa edeltävän kolmen vuoden aikana.



Useimmilla kyselyyn vastanneista sairaus kyselyä koskeneen sairautensa lisäksi.

