

Yhä useampi syöpään sairastunut haluaa palata työelämään

Torstai, 2 Helmikuu 2023



Ajatukset työstä ja työhön paluusta ovat hyvin ikä- ja yksilösidonnaisia. Kuva: Getty Images

Riski sairastua syöpään kasvaa ihmisen ikääntyessä, ja merkittävä osa syöivistä todetaan yli 50-vuotiailla. Hoitojen kehityksen myötä entistä useampi kuitenkin paranee ja voi palata työelämään.

Yleisimpiä syöpiä Suomessa vuoden 2020 Syöpärekisterin mukaan ovat naisilla rinta- ja suolistosyöpä sekä miehillä eturauhas- ja suolistosyöpä. Myös melanooman sekä myeloproliferatiivisten sairauksien (MPN) esiintyvyys on lisääntynyt. Sairastuvista moni on diagnoosin saadessaan vielä työelämässä.

– Syöpään sairastuu yhä useampi, mutta syöpäkuolleisuus on laskenut. Entistä useampi siis paranee, ja levinneestäkin syövästä huolimatta työ- ja toimintakyky voi säilyä, jolloin työhön paluukin saattaa mahdollistua, syöpätautien erikoislääkäri Sanna Iivanainen sanoo.

"Yllättävänkin moni potilas toivoo paluuta työelämään."

Syöpäkuolleisuuden vähentyminen on Iivanaisen mukaan monen asian summa.

– Seulonnat löytävät enemmän varhaisen vaiheen syöpiä, jotka ovat usein parannettavissa. Myös lääketieteen ja molekyylibiologian kehitys on tuonut mukanaan uusia, entistä tarkempia kuvantamismenetelmiä syöpien

tunnistamiseen.

Tämä on samalla edesauttanut tehokkaampien ja paremmin siedettyjen lääkkeiden kehityksessä.

Räätälöityjä työnkuvia ja kuntoutusta

Syöpään, kuten mihin tahansa vakavaan sairauteen, sairastuneet tarvitsevat tukea. Iivanainen sanoo ajatusten työstä ja työhön paluusta olevan kuitenkin hyvin ikä- ja yksilösidonnaisia.

– Ehkä yllättävänkin moni potilas kuitenkin toivoo paluuta työelämään. Ei välttämättä entisiin työtehtäviin tai kokoaikaisesti, mutta työ itsessään koetaan merkitykselliseksi. Sen tuomaa taloudellista turvaa ei myöskään voida väheksyä.

Konkreettinen työhön paluun tuki pitää sisällään riittävän yhteydenpidon syöpää hoitavan yksikön ja työterveyshuollon välillä. Iivanaisen mukaan näin osataan käynnistää oikea-aikaisesti kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä ja myös suunnitella räätälöityjä työnkuvia.

– Tässä keskiössä on tiimityöskentely. Kuntoutussuunnitelman laatiminen yhteistyössä erikoissairaanhoidon ja työterveyshuollon välillä parantaa työhön paluun edellytyksiä.

Haastateltavana Sanna Iivanainen, syöpätautien erikoislääkäri, lääketieteen tohtori; Oulun yliopistollinen sairaala ja Oulun yliopisto

Kirjoittaja: Anni Korhonen, toimitus@mediaplanet.com

Artikkelin tuotannon on sponsoroinut Novartis Finland Oy. Novartis Finland Oy on tarkastanut artikkelin lääketieteellisen sisällön. Näkökulmat ja mielipiteet ovat kirjoittajan ja asiantuntijan. Artikkelin on Mediaplanetin tuottama.

FI2212283975

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/stories/yha-useampi-syopaan-sairastunut-haluua-palata-tyoelamaan>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/stories/yha-useampi-syopaan-sairastunut-haluua-palata-tyoelamaan>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/stories/discovery>
- <mailto:toimitus@mediaplanet.com>