

Sydämen vajaatoiminta

Sydämen vajaatoiminta on monimuotoinen sairaus, jossa sydän ei pysty pumppaamaan tarpeeksi verta ja siten ravinteita elimistön tarpeisiin. Sydämen vajaatoiminnan taustalla on heikentynyt sydänkammioiden supistuminen tai kyvyttömyys laajentua ja täyttyä normaalisti¹.

Sydämen vajaatoiminta on etenevä sairaus, jonka aikana ilmaantuvat pahenemisjaksot kertovat sydämen toiminnan huononemisesta; sydänlihaksen väsymisestä sen työskennellessä epäsuotuisaa painekuormitusta vastaan. Tällöin puhutaan akuutista sydämen vajaatoiminnasta. Akuutissa sydämen vajaatoiminnassa vajaatoimintaoireet kehittyvät nopeasti tai pahenevat niin, että potilas vaatii välitöntä sairaalahoitoa². Sydämen vajaatoiminta voi olla hallinnassa lääkehoidon ja sopivien elämäntapojen avulla, tällöin kyseessä on krooninen sydämen vajaatoiminta.

Sydämen vajaatoiminta ei ole koskaan itsenäinen sairaus vaan sen taustalla on aina jokin syysairaus. Tyypillisimpiä syysairauksia ovat sepelvaltimotauti, korkea verenpaine ja sydämen läppäviat³.

Sydämen vajaatoimintaa sairastaa 1-2 % koko väestöstä. Sairauden yleisyys kasvaa iän myötä ja sairastuvien keski-ikä on 76 vuotta. Elämänsä aikana yksi viidestä henkilöstä sairastuu sydämen vajaatoimintaan.³

Sydämen vajaatoiminnan hoitoon kuuluvat yleisesti elintapaohjaus ja lääkehoito, myös laitehoitoja ja leikkauksellisia hoitoja käytetään harkituissa tapauksissa.

Lähteet:

1. Laine, Tavi & Lommi. Sydämen vajaatoiminnan patofysiologia. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.
2. Varpula & Majamaa-Voltti. Akuutti sydämen vajaatoiminta. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al.

Duodecim 2016.

3. Lassus & Harjola. Sydämen vajaatoiminnan epidemiologia, etiologia ja diagnostiikka. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.
4. Saraste, Laine & Kupari. Aorttaläpän viat. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.
5. Kettunen. Tietoa potilaalle: Sydämen vajaatoiminta. Lääkärikirja Duodecim. 2016. Viitattu 12.9.2016. Saatavissa: <https://www.terveyskirjasto.fi/>
6. Ukkonen & Kupari. Sydämen vajaatoiminnan oireet. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.
7. Harjola & Lommi. Sydämen vajaatoiminnan lääkehoidon tavoitteet ja periaatteet. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.
8. McDonagh TA, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2021 Sep 21;42(36):3599-3726. doi: 10.1093/eurheartj/ehab368.
9. Sydämen vajaatoiminta (online). Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin ja Suomen Kardiologisen Seuran asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017 (viitattu 12.09.2017). Saatavilla internetissä: <https://www.kaypahoito.fi>
10. Harjola & Lommi. Vajaatoimintaa vaikeuttavat tekijät ja elintapojen merkitys. Kirjassa Kardiologia. Toim. Airaksinen et al. Duodecim 2016.

FI2311237255

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/sydamen-vajaatoiminta>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/sydamen-vajaatoiminta>
- <https://www.terveyskirjasto.fi/>
- <https://www.kaypahoito.fi/>