

Elämää aksiaalisen spondylartriitin kanssa, tuki ja neuvonta

Parantumaton sairaus ja sen jatkuva hoitaminen saattaa kuormittaa omaa mutta myös läheisen mieltä. Vertaistuki ja omien kokemusten jakaminen muiden samaa sairautta sairastavien kanssa on pitkäaikaisissa sairauksissa usein hyödyllistä oman jaksamisen kannalta.

Aksiaalista spondylartriittia sairastavan on mahdollista saada vertaistukea. Ole yhteydessä Reumaliittoon vertaistuen ja [lisätietojen saamiseksi](#). Selkärankareumaa sairastavan [Helin tarinaan voi tutustua tästä](#).

FI2303241965

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/aksiaalinen-spondylartriitti/elamaa-aksiaalisen-spondylartriitin-kanssa-tuki-ja-neuvonta>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/aksiaalinen-spondylartriitti/elamaa-aksiaalisen-spondylartriitin-kanssa-tuki-ja-neuvonta>
- <https://www.reumaliitto.fi/fi>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/stories/elamaa-selkarankareuman-kanssa-helin-tarina>