

Oireet

Psoriasiksen iho-oireet eli hilseilevät, kutisevat ja punoittavat ihottumaläiskät voivat olla pienellä tai suurella ihoalueella. Lisäksi psoriasis voi aiheuttaa oireita niveliin.³

Psoriasis on tulehduksellinen pitkäaikaissairaus, jolla on useita eri ilmenemismuotoja. Tyypillisiä oireita ovat hilseilevät, kutisevat ja punoittavat ihottumaläiskät. Psoriasis voi olla muutakin kuin mitä ihon pinnalla näkyy; psoriasis voi oireilla myös tai pelkästään nivelissä. Niveloireina voi esiintyä esimerkiksi nivelten turvotusta tai kuumotusta.³

Ihopsoriasista on montaa erilaista muotoa ja sen oireet vaihtelevat. [Lue lisää psoriasiksen eri muodoista.](#) Psoriasiksen oireet voivat ilmentua eri puolella kehoa ja sitä voi olla myös kynsissä ja päänahassa.¹







Nivelpsoriasisksen oireita ovat tyypillisesti:

- nivelten arkuus ja aamujäykkyys
- muutaman nivelen epäsymmetriset eli vain toisella kehonpuolella esiintyvät niveltulehdukset (turvotus, kuumotus)
- sormien ja varpaiden kärkinivelten tulehdus ja muutokset kynsissä
- jänteiden kiinnityskohtien tulehdukset.¹

Oireet voivat muistuttaa nivelreumaa, mutta nivelpsoriasisissa tulehdukset saattavat esiintyä epäsymmetrisesti ja laboratoriokokeissa mitatut reumatekijät voivat olla normaalit. Sairaus luokitellaan lieväksi, keskivaikeaksi tai vaikeaksi oireiden ja radiologisen tutkimuksen perusteella.^{1,5}

Tyypillisesti sairauden toteaa reumatologian erikoislääkäri. Diagnoosin tukena voidaan käyttää esimerkiksi ultraääni- tai röntgenkuvausta. Hoito kannattaa aloittaa mahdollisimman varhain, ettei pysyviä nivelpaureioita synny.⁵

Voit tutustua myös

Potilasjärjestön sivustoon [Psoriasisksen eri muodot](#)

Terveyskylän sivustoon: [Mitä oireita psoriaasissa on? | Ihotautitalo | Terveyskylä.fi \(terveyskyla.fi\)](#)

Lähteet:

1. Duodecim Käypä hoito suositus – Psoriaasi ja Nivelpsoriaasi. Saatavilla <https://www.kaypahoito.fi/hoi50062>. Viitattu 22.3.2023.
2. Psoriasisliitto. Tietoa psoriasisesta. Saatavilla: <https://psori.fi/tietoa-psoriasisesta>. Viitattu 22.3.2023.
3. Psoriasisliitto. Psoriasis koskettaa pintaa syvemmältä. 2017.
4. Airola Kristiina. Psoriaasi. Lääkärikirja Duodecim. 1.4.2020.
5. Suomen Reumaliitto ry, Psoriasisliitto ry. Nivelpsoriasis. Tietoa sairastuneille, heidän läheisilleen ja terveydenhuollon ammattilaisille. 2018.
6. Psoriasisliitto. Väitteitä ja vastauksia psoriasisesta. Saatavilla: <https://psori.fi/mista-kutina-johtuu>. Viitattu 24.3.2023.
7. Clear about Psoriasis, Patient Survey. An Online Global Patient Study, 2016.
8. National Psoriasis Foundation. Psoriasis: Causes, Triggers and Treatments. Saatavilla: <https://www.psoriasis.org/about-psoriasis/>. Viitattu: 24.3.2023.
9. WHO Global Report on Psoriasis. 2016.
10. WHO. Psoriasis. The Sixty-seventh World Health Assembly, 24 May 2014.
11. Psoriasisliitto. Potilaan muistilistalääkäriässä käyntiä varten. Saatavilla: https://psori.fi/wp-content/uploads/2017/02/Potilaan_muistilista_tulost.... Viitattu 24.3.2023
12. Psoriaasiliitto. Tukea sairastuneille. Vertaistuki. Saatavilla: <https://psori.fi/tule-mukaan/>. Viitattu: 31.3.2023.
13. Cardiff University, School of Medicine. Dermatology Life Quality Index. Saatavilla: <https://www.cardiff.ac.uk/medicine/resources/quality-of-life-questionnaire...>. Viitattu: 31.3.2023.
14. Psoriasisliitto. Psoriasista sairastavan sosiaaliturva 2023 -opas. Saatavilla: <https://psori.fi/wp-content/uploads/2023/03/Psoriasista-sairastavan-sos...>. Viitattu 31.3.2023

FI2403125511

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/psoriasis/oireet>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/psoriasis/oireet>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/psoriasis/psoriasisksen-eri-muodot>
- <https://www.psori.fi/tietoa-psoriasisesta/psoriasisksen-eri-muodot/>
- <https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihotaudit/psoriaasi/mit%C3%A4-oireita-psoriaasissa-on>
- <https://www.kaypahoito.fi/hoi50062>
- <https://psori.fi/tietoa-psoriasisesta>
- <https://psori.fi/mista-kutina-johtuu>

- <https://www.psoriasis.org/about-psoriasis/>
- https://psori.fi/wp-content/uploads/2017/02/Potilaan_muistilista_tulostettava.pdf
- <https://psori.fi/tule-mukaan/>
- <https://www.cardiff.ac.uk/medicine/resources/quality-of-life-questionnaires/dermatology-life-quality-index>
- https://psori.fi/wp-content/uploads/2023/03/Psoriasisista-sairastavan-sosiaaliturva-2023-saavutettava_verkkoon-ID-26379.pdf