

Myeloproliferatiiviset sairaudet

Myeloproliferatiiviset sairaudet (MPN) ovat erityyppisiä kroonisia verisairauksia, joihin liittyy liiallinen verisolutuotanto. MPN-sairauksissa luiden sisällä sijaitsevan luuytimen toiminta on häiriintynyt.¹

Luuydin tuottaa verisoluja: punasoluja, valkosoluja sekä verihiutaleita. MPN-sairauden tyypistä riippuen eri verisolulinjoille painottuu poikkeavan runsasta solutuotantoa. Tämä voi aiheuttaa monia erilaisia oireita ja komplikaatioita, mutta sairaudet voivat olla myös oireettomia.¹

Myeloproliferatiivisia sairauksia ovat myelofibroosi (MF), polysytemia vera (PV) ja essentiaalinen trombosytemia (ET).¹

MPN-sairauden oireet

Myeloproliferatiivisten sairauksien oireet ja niiden vaikeusaste vaihtelevat yksilöllisesti, eikä kaikilla MPN-potilailla välttämättä esiinny oireita lainkaan.¹

Tyypillisiä oireita ovat väsymys, kuume, yöhikoilu, nopea kylläisyyden tunne syödessä, kutina, luustokipu ja painonlasku. Eri myeloproliferatiivisissa sairauksissa tietyt oireet voivat korostua muita enemmän.²

Oireita on tärkeää tarkkailla, jotta saa oikeanlaista hoitoa. Keskustele lääkärisi kanssa oireista ja niiden kehittymisestä, jotta hän voi antaa ohjeita ja tarvittaessa muuttaa hoitoa.

MPN-sairauden toteaminen

Myeloproliferatiivinen sairaus saattaa olla pitkään täysin oireeton ja nykyisin diagnoosi tehdään usein sattumalöydöksenä jostain muusta syystä otetun verikokeen perusteella.¹

Sairauden toteamista hankaloittaa se, että kohonneita verisoluarvoja esiintyy myös monien muiden sairauksien yhteydessä.¹

Myös suurentunut perna voi johtaa taudin epäilyyn etenkin myelofibroosissa ja essentiaalisessa trombosytemiassa.¹

Osalla potilaista joudutaan diagnoosin varmentamiseksi ottamaan luuydinnäyte.¹

MPN-sairauden hoito

Myeloproliferatiivisten sairauksien hoidon keskeisin tavoite on estää tautiin liittyvät valtimo- ja laskimoverenkierron tukokset ja vähentää muita taudin oireita.¹

Oireista ja niiden kehittymisestä on hyvä keskustella lääkärin kanssa, jotta hän voi antaa ohjeita ja tarvittaessa muuttaa hoitoa.

Lisätietoja myeloproliferatiivisista sairauksista www.mpnelamaa.fi

Lähteet:

- Juvonen et al. Myeloproliferatiiviset sairaudet (MPN), Potilaan opas. 2021.
- Salonen, Jonna. Myelofibroosi (sidekudoksen kertyminen luuytimeen). Duodecim, Terveyskirjasto 2020.

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/myeloproliferatiiviset-sairaudet>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/myeloproliferatiiviset-sairaudet>
- <https://www.understandoncology.com/fi>