

Hoito

Akuutin urtikarian oireet eivät yleensä edellytä välitöntä lääkäri- tai sairaalahoitoa. Jos urtikarian oireita ilmaantuu, niitä hoidetaan antihistamiinilla, jota saa apteekista ilman reseptiä. Jos antihistamiinit pitävät paukamat ja kutinan poissa, voi oireiden häviämistä odottaa parikin kuukautta.

Urtikariaan mahdollisesti liittyvään angioödeemaan antihistamiinit eivät tehoa.^{3,4} Sen sijaan kortikosteroideja voidaan kokeilla aikuisille. Myös turvonneen kohdan hautominen kylmällä voi helpottaa turvotusta.⁵

Lääkäriin tulee hakeutua, mikäli antihistamiinit suositelluin annoksien eivät tehoa urtikariaan. Jos oireet eivät rauhoitu, voi lääkäri nostaa antihistamiinien annosta. Jos urtikarian oireet ovat voimakkaat, voidaan hoitona antaa myös kortikosteroidia suun kautta tai muita käytettävissä olevia lääkkeitä.⁵

Yli kuusi viikkoa jatkuvaa urtikariaa pidetään kroonisena. Tällöin lääkäri voi suositella antihistamiiniannoksen nostamista tai jotain muuta lääkitystä.^{3,5} Ihotautilääkärin vastaanotolle tulee hakeutua, jos antihistamiinihoidolla ei saavuteta oireettomuutta.

Lääkäriin tulee mennä välittömästi, jos urtikaria alkaa hyvin äkillisenä ja laajana ja jos siihen liittyy kielen, suun tai nielun turvotusta.³

Olennaista urtikarian hoidossa on pyrkiä tunnistamaan ja poistamaan oireita aiheuttava tekijä, mikäli se on tiedossa. Aina tämä ei kuitenkaan ole mahdollista.^{1,4}

Voit lukea lisää urtikarian hoidosta

Allergia, Iho ja Astmanliiton sivuilta: [Urtikaria eli nokkosihottuma - Allergia.fi](https://www.allergia.fi/urtikaria)

Terveyskylän sivustolta [Miten urtikariaa hoidetaan? | Ihotautilo | Terveyskylä.fi \(terveyskyla.fi\)](https://www.terveyskyla.fi/terveyskyla/urtikaria)

Lähteet:

1. Zuberbier T et al. The EAACI/GA2LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. *Allergy* 2022;77:734-766.
2. Maurer M, Weller K, Bindslev-Jensen C et al. Unmet clinical needs in chronic spontaneous urticaria: A GA2LEN task force report. *Allergy* 2011;66:317–330.
3. Hannuksela-Svahn A. Nokkosihottuma eli urtikaria. Lääkärikirja Duodecim 1.7.2014.
4. Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry. Urtikaria. 2018.
5. Salava A. Nokkosihottumat (urtikariat). Lääkärin käsikirja. Duodecim 1.3.2019.

FI2303208641

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma/hoito>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma/hoito>

- <https://www.allergia.fi/iho/ihosairaudet/urtikaria/>
- <https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihotaudit/urtikaria-eli-nokkosihottuma/miten-urtikariaa-hoidetaan>