

Oirepäiväkirja (UAS7-lomake)

Usein päivittäin vaihtelevien urtikarian oireiden voimakkuutta voi olla vaikea muistaa pidemmältä ajalta. Joskus oireita ei ole ollenkaan juuri sinä päivänä, kun lääkärin kanssa on sovittu tapaaminen. Ratkaisuna on pisteyttää oireet oirepäiväkirjaan (UAS7 -lomakkeelle) joka päivä.

Täyttämällä säännöllisesti oirepäiväkirjaa, saadaan selville viikoittaiset pisteet nokkosihottumaan liittyvästä kutinasta ja paukamista. Lomakkeesta myös lääkäri osaa paremmin arvioida urtikarian vaikeusasteen.

Lomakkeen saa lääkäriltä tai hoitajalta.

Mikä UAS7-pisteytys on?¹

UAS7-pisteytyksellä (Urticaria Activity Score) voidaan arvioida urtikarian vaikeusastetta.

UAS7 muodostuu

- kutinan voimakkuuden arvioimisesta
- paukamien määrän laskemisesta.

Taulukkoon kirjataan kerran päivässä muutaman viikon ajan itsestä parhaiten vastaava luku kutinan voimakkuuden sekä paukamien määrän osalta ja lasketaan pisteet yhteen. Kutinan voimakkuus ja paukamien määrä voivat vaihdella päivittäin 0–3 välillä (ei yhtään – voimakas/paljon)

Oireiden pisteytys¹

Kutinan voimakkuus viimeisen 24 tunnin aikana

- 0 = Ei yhtään
- 1 = Vähän (kutina ei kiusallista eikä hankalaa)
- 2 = Keskivaikeaa (kutina hankalaa muttei vaikuta normaaliin päivittäiseen toimintaan eikä uneen)
- 3 = Voimakasta (kutina hankaloittaa normaalia päivittäistä toimintaa tai unta)

Paukamien määrä viimeisen 24 tunnin aikana

- 0 = Ei yhtään
- 1 = Vähän (1–19 paukamaa)
- 2 = Kohtalaisesti (20–50 paukamaa)
- 3 = Paljon (yli 50 yksittäistä paukamaa tai suuria paukama-alueita)

Lähteet:

1. Zuberbier T et al. The EAACI/GA2LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. Allergy 2022;77:734-766.

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma/oirepaivakirja-uas7-lomake>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma/oirepaivakirja-uas7-lomake>