

Aksiaalinen spondylartriitti eli ns. selkärankareuma

Näille sivuille on koottu tietoa aksiaalisesta spondylartriitista eli ns. selkärankareumasta, sen oireista ja hoidosta, mutta myös ohjeita sairauden hallintaan ja hyvään elämään sairauden kanssa.



Aksiaalinen spondylartriitti on tulehduksellinen selkäsairaus, jota tavanomaisesti kutsutaan selkärankareumaksi. Tauti saa aikaan pitkäaikaisia niveltulehduksia selkärangan ja usein myös raajojen nivelissä. Sairauteen voi liittyä myös tulehduksia jänteiden ja lihasten kiinnityskohdissa sekä silmän etuosassa (silmän värikalvon tulehdus eli iriitti).¹⁻⁴

Sairaudelle on tyypillistä useita kuukausia kestävät, vaihtelevat selkävaivat. Yleisin oire on ristiselän kipu ja jäykkyys, joka tuntuu etenkin aamulla. Taudille ominaista on, että vaivat pahenevat levossa ja helpottavat liikkuesssa. Kipu voi heijastua myös niskaan ja pakaraseutuun sekä polviin, lonkkiin ja nilkkoihin.¹⁻⁴

Tauti alkaa yleensä alle 40-vuotiaana ja suurin osa sairastuu 20-30 vuotiaana. Sairaus on lähes yhtä yleinen miehillä ja naisilla, mutta miehillä se on yleensä vaikeampi ja siksi miehet tarvitsevat useammin lääkehoitoa ja kuntoutusta. Suomessa on noin 10 000 hoitoa tarvitsevaa selkärankareumapotilasta. Sairauden laukaisevana tekijänä voi olla infektiotauti tai perinnöllinen alttius.¹⁻⁴

1. Dan Nordström, AM Hokkanen. Milloin selkäkivun takana on tulehduksellinen selkäkipu? Suomen Lääkärilehti 73: 577-579: 2018
2. Terveysportti; Lääkärin käsikirja: Selkärankareuma ja aksiaalinen spondylartriitti
3. Reumaliiton nettisivut, www.reumaliitto.fi, viitattu 13.03.2023
4. Terveyskylän Reumatalon nettisivut, <https://www.terveyskyla.fi/reumatalo/reumasairaudet/selk%C3%A4rankareum...>, viitattu 13.03.2023

FI2303241965

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/aksiaalinen-spondylartriitti-eli-ns-selkarankareuma>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/aksiaalinen-spondylartriitti-eli-ns-selkarankareuma>
- <http://www.reumaliitto.fi>
- <https://www.terveyskyla.fi/reumatalo/reumasairaudet/selk%C3%A4rankareumat/selk%C3%A4rankareuma>