

Hoito

Nivelpsoriasisksen hoidon tavoitteet^{1,2}

Nivelpsoriasisista ei voi parantaa, mutta taudin oireita ja etenemistä voidaan hidastaa.

Käypä hoito -suositus ohjaa nivelpsoriasisksen hoitoa. Kokonaisvaltaisen hoidon tavoitteena on minimoida oireet, parantaa elämänlaatua ja säilyttää työ- ja toimintakyky. Nivelpsoriasisksen hoito suunnitellaan yhdessä sairastavan, ihotautilääkärin ja reumalääkärin kanssa. Onnistunut hoito vaatii sairastavalta hoito-ohjeiden huolellista noudattamista ja hoitotuloksen säännöllistä seurantaa.

Nivelpsoriasisksen hoito^{1,2,3}

Lieviissä oireissa nivelpsoriasisksen hoito voidaan aloittaa tulehduskipulääkkeillä. Ellei niveltulehdus rauhoitu, aloitetaan ns. perinteinen reumalääke, joka hidastaa taudinkulkua. Vaikeimmissa tapauksissa otetaan käyttöön biologiset tai muut vastaavat lääkkeet, jotka vaimentavat elimistön tulehdusta ja lievittävät oireita sekä estävät nivelvaurioita.

Akuutisti tulehtunutta niveltä (mm. kuumottava ja turvonnut) hoidetaan levolla, kipulääkkeillä ja tarvittaessa paikallisilla kortisonipistoksilla. Myös iho-oireiden hoitaminen on tärkeää, sillä ihottuman parantuminen voi lievittää niveloireita.

Lääkehoito on vain yksi osa nivelpsoriasisksen hoitoa. Niveloireiden hoidossa ja toimintakyvyn säilyttämisessä keskeistä on nivelten ja lihasten kunnon ylläpito säännöllisellä liikunnalla. Myös terveellinen ruokavalio ja muuten terveelliset elämäntavat sekä tarvittaessa kuntoutus- ja toimintaterapia ovat tärkeitä nivelpsoriasisksen oireiden hallinnassa ja joidenkin liitännäissairauksien ehkäisemisessä.

Lue tarkemmin hoitovaihtoehtoista [Käypä hoito -sivuilta](#) tai [Reumaliiton reuma-aapisesta](#).

Lähteet

1. Duodecim Käypä hoito suositus – Psoriaasi ja Nivelpsoriaasi. Saatavilla <https://www.kaypahoito.fi/hoi50062>. Viitattu 13.03.2023.
2. Nivelpsoriasis opas. Tietoa sairastuneille, heidän läheisilleen ja terveydenhuollon ammattilaisille. Reumaliitto & Psoriasisliitto. Ladattu 13.03.2023.
3. <https://www.reumaliitto.fi/fi/reuma-aapinen/reumataudit/nivelpsoriaasi> Viitattu 13.03.2023.

FI2403125511

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/hoito>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/hoito>
- <https://www.kaypahoito.fi/hoi50062#s14>
- <https://www.reumaliitto.fi/fi/reuma-aapinen/reumataudit/nivelpsoriaasi>

- <https://www.kaypahoito.fi/hoi50062>