

Diagnoosi



Nivelpsoriasis oireilee aaltoilevasti, oireet ovat moninaiset ja ilmenevät yksilöllisesti. Tämän takia tautia voi olla vaikea tunnistaa alkuvaiheessa. Lieväoireisenkin nivelpsoriasisin hoito kannattaa aloittaa viivyttämättä, sillä hoitamattomana tulehdus voi vaurioittaa niveliä ja heikentää toimintakykyä.^{1,2}

Nivelpsoriasis tunnistetaan usein potilaan kuvailemien oireiden ja lääkärin tekemän tutkimuksen perusteella. Valmistautuessa lääkärikäynnille kannattaa listata koettuja oireita kuten kipua, jäykkyyttä tai turvotusta nivelissä, selässä, varpaissa ja sormissa tai poikkeavuuksia ihossa ja kynsissä. Lisäksi kuvaileminen, millaista kipu on (mm. polttavaa, viiltävää, pistävää, jomottavaa) ja missä yhteydessä se yleisimmin ilmenee (mm. vuorokaudenaika, tietty liike tai toiminta) auttaa lääkärin kokonaistilanteen arvioinnissa. Lääkärille tulee kertoa oireet ja miten ne vaikuttavat elämään.^{1,2}

Nivelpsoriasisin varsinainen diagnoosi perustuu reumatologian erikoislääkärin tutkimukseen. Apuna voidaan käyttää ultraäänitutkimusta ja röntgenkuvausta. Sairaus luokitellaan lieväksi, keskivaikeaksi tai vaikeaksi oireiden ja radiologisen tutkimuksen perusteella.^{1,2}

Lue nivelpsoriasisin hoidosta [täältä](#)

Nivelpsoriasisin oireista tietoa [täällä](#)

Lähteet:

1. Nivelpsoriasis opas. Tietoa sairastuneille, heidän läheisilleen ja terveydenhuollon ammattilaisille. Reumaliitto & Psoriasisliitto. Ladattu 13.03.2023.

2. Duodecim Käypä hoito suositus – Psoriaasi ja Nivelpsoriaasi. Saatavilla <https://www.kaypahoito.fi/khp00073> (Viitattu 13.03.2023)

FI2403125511

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/diagnoosi>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/hoito>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/oireet>
- <https://www.kaypahoito.fi/khp00073>