

Rintasyöpä ei ole vain yksi sairaus

Rintasyöpä ei ole vain yksi sairaus

Yleisyys, ennuste



Rintasyöpä

alkaa yleistyä vaihdevuosi-
iän lähestyessä.¹

Joka 11. nainen

sairastuu rintasyöpään
ennen 74 vuoden ikää.²



Noin 5 300

suomalaista naista sairastuu
rintasyöpään vuosittain.³

Paikallista rintasyöpää
sairastavien suhteellinen
elossaolo-osuus on viiden
vuoden kohdalla **98 %**
ja levinnyttä rintasyöpää
sairastavilla noin **25 %**
– riippuen syövän tyypistä⁴.



**Rintasyövän ennuste paranee
koko ajan varhaisemman syövän
toteamisen ja hoitomenetelmien
kehittymisen ansiosta.**

**Ennusteeseen vaikuttavat
useat eri tekijät, kuten:**



ikä



yleiskunto



syövän
tyyppi



levinneisyysaste

Rintasyövän eri tyypit

Rintasyöpä ei ole vain yksi sairaus.

Rintasyövän jakaminen kasvainten alatyypien mukaan
parantaa taudin hoitoa ja ennustetta. Rintasyövän tyyppin
tunteminen auttaa valitsemaan tehokkaimman hoidon
kullekin potilaalle. **Syövän molekulaarinen alatyyppejä
voidaan määrittää kasvaimen molekyyl- ja
geneettisellä testauksella koepalan ottamisen jälkeen.**

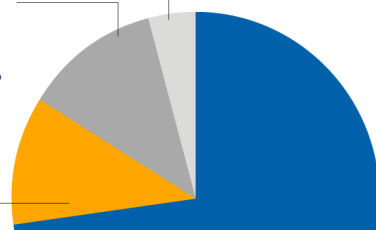
Rintasyöpä voidaan jakaa eri alatyypiksi ensisijaisesti
estrogeenireseptorin (ER), progesteronireseptorin (PR) ja
ERBB2 -reseptorin (HER2) ilmentymisen mukaan.
Rintasyöpä luokitellaan hormonireseptoriposiitiviseksi
(HR+), jos se ilmentää ER:ää ja/tai PR:ää, ja
hormonireseptorinegatiiviseksi (HR-) jos se ei ilmennä
kumpaakaan. 1/3 leikkauksella kasvain voi olla HER2+ tai HER2- ja

Rintasyövän jakautuminen alatyypeittäin⁸:

HR-/HER2+ 4 %

HR-/HER2- 12 %

HR+/HER2+ 11 %



HR+/HER2- 73 %



Rintasyöpä voidaan lisäksi jakaa viiteen molekyylityyppiin:

Luminaaliset A-syövät, luminaaliset B-syövät, HER2-positiiviset syövät, kolmoisnegatiiviset/basaaliset syövät ja normal-type.⁷



Lisäksi rintasyövät luokitellaan kudospillisen (histologisen) tyyppin mukaan.

Yleisimpiä ovat duktaalinen ja lobulaarinen rintasyöpä.⁷

Rintasyövän eri asteet / luokittelu

Rintasyövän levinneisyydestä riippuen puhutaan joko:



Varhaisvaiheen paikallisesta rintasyövästä



Levinneestä rintasyövästä

Varhaisvaiheen paikallinen rintasyöpä tarkoittaa, että kasvain ei ole levinnyt rinnan tai kainalon ulkopuolelle.

Kun syöpäkasvain on lähettänyt etäpesäkkeitä muualle elimistöön, on kyseessä levinnyt rintasyöpä.



Levinneisyyden arviointiin käytetään TNM-luokitusta kasvaimen koon ja levinneisyyden mukaisesti. Rintasyövän hoidon valinta ja potilaan ennuste riippuvat TNM-luokituksesta.⁹

TNM = T (tumor)

kuvaava kasvaimen tunkeutumista ympäristöönsä

N (node)

kuvaava leviämistä läheisiin imusolmukkeisiin

M (metastasis)

kuvaava mahdollisia etäpesäkkeitä.

Levinnyt rintasyöpä

Levinnyt rintasyöpä tarkoittaa syöpää, joka on lähettänyt etäpesäkkeitä muualle kehoon. Levinnyt rintasyöpä on nykykäsityksen mukaan parantumaton sairaus, mutta hoidoilla taudin etenemistä voidaan hidastaa tai jopa pysäyttää vuosiksi. Levinneen rintasyövän hoidossa tavoitellaan pitkää ja laadukasta elämää syövän kanssa.



6 %

todetuista rintasyövästä on levinnyttä rintasyöpää ensimmäisen diagnoosin yhteydessä.¹⁰

Rintasyövän hoito ja sen historia

Rintasyövän hoitotiimi räätälöi yksilöllisen hoidon jokaiselle potilaalle, mutta varhaisvaiheen ja paikallisesti edenneen rintasyövän hoitoon on olemassa joitakin kaikille yleisiä vaihteita.

Yleensä rintasyöpäpotilas saa paikallista ja/tai systeemistä hoitoa. Paikallinen hoito voi olla leikkaus tai sädehoito. Systeeminen hoito voi koostua kemo-, endokriinisestä tai kohdennetusta hoidosta.

Rintasyövän hoito on ottanut valtavia harppauksia eteenpäin viimeisten vuosikymmenien aikana.

**1980-luku
hoitovaihtoehdot:**





Se, mikä hoitokombinaatio on paras, riippuu esimerkiksi kasvaimen koosta, vaiheesta ja alatyypistä.⁹

- Kemoterapia,
- Sätehoito,
- Rinnanpoistoleikkaus



2020-luku hoitovaihtoehdot¹¹:

- Antiestrogeenit
- Aromataasin estäjät
- Kemoterapia
- Rinnanpoistoleikkaus
- HER2 -estäjät
- Munasarjojen ablaatio
- Munasarjasuppressio
- Vasta-aine-konjugaatit
- PARP-estäjät
- Muut kohdennetut hoidot
- Sätehoito
- Immunoterapia
- CDK4/6-esto



Syöpätautien tuntemus ja niiden hoito on kehittynyt merkittävästi viime vuosikymmeninä. Hoitotulokset ovat parempia ja yhä useampi syöpään sairastunut voidaan parantaa pysyvästi.

Myös potilaiden, joiden tautia ei pystytä kokonaan parantamaan, elämä jatkuu entisellään yhä pidempään uusien kehittyneiden hoitojen ansiosta.

Viitteet

1. International Agency for Research on Cancer. Latest global cancer data: Cancer burden rises to 19.3 million new cases and 10.0 million cancer deaths in 2020. Press release 292. 15 December 2020.
2. European Commission. Breast cancer burden in EU-27. European Cancer Information System. https://ecis.jrc.ec.europa.eu/pdf/Breast_cancer_factsheet-Dec_2020.pdf. Accessed 28 January 2021.
3. European Commission. European Cancer Information System. <https://ecis.jrc.ec.europa.eu>. Accessed 14 October 2021. ([https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php?%0-0%1-All%2-All%4-2%3-29%6-0,85%5-2008,2008%7-7%CEstByCountry%\\$X0_8-3%\\$X0_19-AE27%\\$X0_20-No%CEstBySexByCountry%\\$X1_8-3%\\$X1_19-AE27%\\$X1_1-1%CEstByIndiByCountry%\\$X2_8-3%\\$X2_19-AE27%\\$X2_20-No%CEstRelative%\\$X3_8-3%\\$X3_9-AE27%\\$X3_19-AE27%CEstByCountryTable%\\$X4_19-AE27](https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php?%0-0%1-All%2-All%4-2%3-29%6-0,85%5-2008,2008%7-7%CEstByCountry%$X0_8-3%$X0_19-AE27%$X0_20-No%CEstBySexByCountry%$X1_8-3%$X1_19-AE27%$X1_1-1%CEstByIndiByCountry%$X2_8-3%$X2_19-AE27%$X2_20-No%CEstRelative%$X3_8-3%$X3_9-AE27%$X3_19-AE27%CEstByCountryTable%$X4_19-AE27))
4. LeVasseur N. SABCS 2018. Abstract P1-16-05; Gobbini E. Eur J Cancer. 2018;96:17-24.
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5802368/>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4127612/>
7. <https://www.esmo.org/content/download/6593/114959/1/EN-Breast-Cancer-Guide-for-Patients.pdf>
8. Breast Cancer Facts & Figures 2019-2020
9. <https://www.cancer.net/cancer-types/breast-cancer/types-treatment>
10. <https://www.cancer.net/cancer-types/breast-cancer-metastatic/statistics>
11. Hortobagyi GN. 2020. Breast Cancer: 45 Years of Research and Progress. J Clin Oncol 2020 Jul 20;38(21):2454-2462.

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/rintasyopa/rintasyopa-ei-ole-vain-yksi-sairaus>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/rintasyopa/rintasyopa-ei-ole-vain-yksi-sairaus>