

Nivelpsoriasis

Näille sivuille on koottu tietoa nivelpsoriasiksesta, sen oireista ja hoidosta, mutta myös ohjeita sairauden hallintaan ja hyvään elämään sairauden kanssa.

Tietoa nivelpsoriasiksesta¹

Nivelpsoriasis on pitkäaikainen ja aaltomaisesti oireileva, tulehduksellinen nivelsairaus. Tulehdus nivelissä voi aiheuttaa kipua, jäykkyyttä ja turvotusta. Pahimmillaan tulehdus voi vaurioittaa nivelten rakennetta. Tämän vuoksi sairauden varhainen tunnistaminen ja hoitaminen on tärkeää.

Sairaus puhkeaa usein 30-50-ikävuoden välillä. Nivelpsoriasis on yhtä yleinen naisilla ja miehillä. Lapsilla sairaus on hyvin harvinainen.

Sairauden perimmäinen syy ja taudinaiheuttajat ovat tuntemattomia, mutta laukaisevana tekijänä voi olla stressi tai infektio, joka saa aikaan tulehdusreaktion. Tämän seurauksena elimistön puolustusjärjestelmä hyökkää omia kudoksia vastaan, mikä johtaa krooniseen tulehdustilaan.

Sairauden taustalla on usein perinnöllinen alttius. Nivelpsoriasiksen ilmaantumisen riskiä lisää ylipaino, tupakointi, alkoholi ja huono suuhygienia, ja nämä saattavat myös pahentaa oireita. Sairauden puhkeamista ei toistaiseksi pystytä ehkäisemään.

[Lue nivelpsoriasiksen oireista](#)

Lähteet:

1. Nivelpsoriasis opas. Tietoa sairastuneille, heidän läheisilleen ja terveydenhuollon ammattilaisille. Reumaliitto & Psoriasisliitto. Ladattu 13.03.2023.

FI2403125511

Source URL: <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis>
- <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/nivelpsoriasis/oireet>